

## 令和6年度 与那原町観光交流施設（9月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	日	9-17 専用利用				
2	月	9-12 第2期 卓球教室(予備日) 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動④ 1/2			19-22 第2期 筋力アップピラティス教室⑧	
3	火	9-12 専用利用				
4	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング② 14-15 第3期 ボディシェイプ② 15-19 第3期 こども空手⑥	
5	木	9-12 第3期 ラージボール③ 1/2 14-17 第2期 幼児運動⑧ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ④ 18-22 第3期 BODYメイク④	
6	金	9-12 第3期 卓球教室① 1/2 15-20 バスケットアカデミー			9-13 第3期 ヨガフィット・産後ママ③ 18-22 第3期 夜リラクソヨガ②	
7	土	9-12 専用利用 12-17 バスケットアカデミー				
8	日	9-22 専用利用				
9	月	9-12 第3期 卓球教室① 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動⑤ 1/2			19-22 第2期 筋力アップピラティス教室(予備日)	
10	火	休館日				
11	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング③ 14-15 第3期 ボディシェイプ③ 15-19 第3期 こども空手⑦	
12	木	9-12 第3期 ラージボール④ 1/2 14-17 第2期 幼児運動(予備日) 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第3期 BODYメイク⑤	
13	金	9-18 専用利用 18-22 専用利用	9-18 専用利用		18-22 第3期 夜リラクソヨガ③	
14	土	8-17 専用利用				
15	日	9-17 専用利用				
16	月	敬老の日 9-17 専用利用				
17	火					
18	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第3期 ボディシェイプ④ 15-19 第3期 こども空手(予備日)	
19	木	9-18 専用利用	9-18 専用利用		18-22 第3期 BODYメイク⑤	
20	金	9-12 第3期 卓球教室② 1/2 15-20 バスケットアカデミー			9-13 第3期 ヨガフィット・産後ママ④ 18-22 第3期 夜リラクソヨガ④	
21	土	8-12 専用利用 12-17 専用利用				
22	日	秋分の日 9-12 専用利用				
23	月	振替休日 9-12 専用利用 12-22 専用利用				
24	火	休館日				
25	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第3期 ボディシェイプ④ 15-19 第4期 こども空手①	
26	木	9-12 第3期 ラージボール⑤ 1/2 14-17 第3期 幼児運動① 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第3期 BODYメイク⑤	
27	金	9-12 第3期 卓球教室② 1/2 17-22 専用利用			9-13 第3期 ヨガフィット・産後ママ⑤ 18-22 第3期 夜リラクソヨガ⑤	
28	土	9-17 専用利用				
29	日	9-17 専用利用				
30	月	9-12 第3期 卓球教室② 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動⑥ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室①	